



november 2015

Hermed fremsendes 11. nyhedsbrev til foreningerne fra Billund Kommunes frivilligråd/frivillig-koordinator. Der udsendes nyhedsbreve efter behov nogle få gange om året. Der vil blive udsendt nyhedsbreve, når der er nyheder som vi vurderer, vil være til glæde for foreningerne i jeres arbejde. Nyhedsbrevene kan også læses på www.billund.dk. under frivillighed.

Spillet "Teamleader"

Spillet "teamleader" er udarbejdet i et samarbejde mellem Copenhagen GAME LAB og konsulentfirmaet Ingerfair og er et ledelses/bestyrelsesspil. Hvordan fungerer vi i vores bestyrelse, hvordan og på hvilket grundlag træffer vi vores beslutninger? Hvad gør vi, når vi presses af omgivelserne? Hvad er vores styrke – og vores svaghed? Spillet blev introduceret på Frivillig Fredag og nu vil vi gerne tilbyde alle foreninger at låne spillet. For at få mest ud af spillet tilbyder vi fra frivilligrådet, at der – sammen med spillet - kommer en facilitator med ud og hjælper med at gennemføre spillet. Det betyder, at bestyrelsen kan koncentrere sig om de opgaver der er i spillet, og at facilitator har ansvaret for at spillet gennemføres på en måde så man får fuld udnyttelse af dette. Har du lyst til at spille spillet i din bestyrelse kan du kontakte undertegnede på ef@billund.dk. Jeg vil så sørge for kontakt til facilitator. Vedhæfter lige en lille appetitvækker. Sæt et par timer af til spillet, er sikker på, at de kommer godt tilbage.

Netværksgruppe/lokalafdeling af Nyreforeningen

En lille arbejdsgruppe er nu i gang med at etablere en lokalafdeling af Nyreforeningen i Billund kommune. Det påregnes, at der i februar 2016 vil blive indkaldt til stiftende generalforsamling i lokalforeningen. Kontaktpersoner er Henning Jørgensen hjm3b@mail.dk og Judith Sørensen ncsjas@gmail.com.

Kursus (kunsten at passe på sig selv)

Efter henvendelse fra Frivilligrådet har FriSam, Røde kors besøgstjeneste og patientstøtter i Grindsted samt Billund Selvhjælp afholdt dette kursus.

Der var tale om et fuldttegnat kursus med 20 tilmeldte deltagere. Kurset blev afviklet fredag/lørdag ultimo oktober. Det blev 2 dage fyldt med gode oplevelser, og deltagerne gik hjem med værktøjer til at passe bedre på sig selv.

Vi har fået en del tilbagemeldinger op til kurset om at det var svært at deltage, når det delvis blev afviklet på en arbejdsdag. Det var så den mulighed der var for at afvikle kurset i efteråret. Vi vil meget gerne forsøge at gentage kurset til foråret en lørdag/søndag hvis der er interesse herfor.

Hvis I derfor ved at det vil I gerne deltage i, må I gerne sende en mail til ef@billund.dk. Vi vil jo helst ikke invitere til et nyt kursus hvis ikke der er interesse herfor.

Ved at få 3 forskellige foreninger til at arrangere kurset har det kunne lade sig gøre at få underviserne gratis, så samarbejde lønner sig. Tak til foreningerne at I sagde ja til udfordringen.

I er i foreningerne velkommen til at komme med kursusforslag til Frivilligrådet. Vi vil, i den udstrækning vi har mulighed for det, prøve at i mødekomme forslagene. Send forslag til ef@billund.dk.

Hvad kan I bruge frivilligråd/frivilligkoordinator til?

Vi bliver stadig spurgt om hvad man kan bruge Frivilligråd/frivilligkoordinator til. Vedhæftet dette nyhedsbrev er en lille oversigt over nogle af de ting som Frivilligrådet arbejder med.

Idræt om dagen i Sdr. Omme

Torsdag, den 1. oktober startede Idræt om dagen op i Sdr. Omme. De mødes hver torsdag kl. 9.00 til opvarmning, hvorefter man går i gang med rigtig mange forskellige aktiviteter. Anders Nygaard som står i spidsen for arrangementet fortæller, at der de første par gange hvor de har deltaget har været omkring 50 deltagere. Der er naturligvis kaffepause med kaffe, bolle og pålæg, og hvor man også synger et par sange. Efterfølgende er der også mulighed for gåture, og forskellige former for sport og spil. Hvis du vil vide mere om Idræt om dagen i Sdr. Omme kan du kontakte Anders Nygaard, tlf. 23 96 14 49.

Mænds Mødesteder

NYT I MÆNDS MØDESTEDER:

Villy Kristensen er ambassadør for projektet. Han kan bookes til at besøge en mand, som måske har interesse i, at være med i Mænds Mødesteder. Villy kan fortælle om grupperne og ved behov følges med vedkommende til han er tryk ved, at tage af sted til aktiviteterne selv. Du kan booke Villy pr. e-mail: mht@billund.dk eller telefon nr. 30 54 30 52.

KOMMENDE ARRANGEMENTER:

- D. 19/11: Foredrag med René Ørnfeldt, som er hundefører ved Københavns Politi. Tilmelding til arrangementet er via vores Facebook side eller send en mail til information@maends-moedesteder-billund.dk
- D. 3/12: Opstart af Madhold.

Du må gerne opfordre interesserede mænd til, at tilmelde sig vores nyhedsbrev via vores hjemmeside: <http://www.maends-moedesteder-billund.dk/>

Besøg også vores Facebook side "Mænds mødesteder i Billund Kommune".

Har du kontakt til mandlige borgere, der kunne have gavn af tilbuddet, skal du udlevere de vedhæftede pjecer. Du er også velkommen til at kontakte os.

Der vedhæftes 2 pjecer om Mænds Mødesteder.

Modtagere af nyhedsbrevet

Nyhedsbrevet henvender sig i første omgang til formænd/kontaktpersoner i foreningerne. Hvis I skulle kende til frivillige der herudover gerne vil have nyhedsbrevet tilsendt direkte, er I velkommen til at indsende mailadresse til ef@billund.dk. Skriv at I ønsker nyhedsbrevet tilsendt. Hvis I tilmelder jer er I selv ansvarlig for at opdatere eventuelle ændringer i mail-

adressen ved at skrive til samme mail. I vil så modtage nyhedsbrevene indtil I eventuelt selv afmelder disse igen, eller hvis e-mailen gentagne gange kommer retur..

Handicaprådets frivilligmidler

I nyhedsbrev 9 blev der gjort opmærksom på, at handicaprådet har fået stillet en pulje til rådighed som kan søges til aktiviteter af foreninger under handicaprådets regi. Fristen for ansøgning var 1. august og alle der søgte har fået deres ønsker opfyldt. Der er dog stadig ledige midler på kontoen, så hvis foreningerne skulle have ønsker. bedes disse hurtigst muligt indsendt så pengene ikke tilbageføres til kommunekassen.

§ 18 midler 2016

Vi nærmer os nu fristen for indsendelse af ansøgning om § 18 midler for 2016. Fristen er i år den 23. november. Ansøgningskemaet er elektronisk og at finde på Billund Kommunes hjemmeside. Du kan eventuelt anvende følgende link:

<http://billund.dk/borger/frivilligt-arbejde/18-midler/>

I løbet af december måned vil der blive arbejdet med fordelingen af midlerne, og foreningerne vil i januar måned 2016 modtage besked om de er blevet tilgodeset, ligesom midlerne vil blive overført til foreningens nemkonto.

BEDRE PSYKIATRI åbner pårørende-cafe



Psykisk sygdom kan være en hård belastning – både for den der er ramt af sygdom, men i høj grad også for den pårørende. Derfor åbner BEDRE PSYKIATRI en pårørendecafe i Grindsted, hvor pårørende til psykisk syge kan møde andre pårørende, der er i samme situation som dem selv, og finde et fristed, hvor man kan vende sin situation over en kop kaffe.

Cafeen åbner første gang d. 9. november kl. 19.00-21.00 og alle er velkomne på Banegårdsvej 45 i Grindsted.

Cafeen vil fremover være åben den anden mandag hver måned mellem kl. 19,00 og 21,00 i FriSams lokaler Banegårdsvej 45 7200 Grindsted.

Kontaktperson Hanne Olesen, lokalformand i BEDRE PSYKIATRI: Mobil: 40 43 53 40 - e-mail: billund@bedrepsykiatri.dk.

Foreningen af kroniske smertepatienter (FAKS)

Foreningen af kroniske smertepatienter har etableret sig i Billund Kommune. Der er indgået aftale med FriSam om anvendelse af frivilligcentrets lokaler på Banegårdsvej 45, Grindsted. Kontaktperson for foreningen er Charlotte Nørgaard, tlf. 28 57 38 48, mail

cnc_aars@hotmail.com.

Offerrådgivningen

Sydøstjyllands offerrådgivning som dækker Sydøstjyllands politikreds – Som Billund kommune er en del af - har nu etableret sig i Billund Kommune. De har indgået aftale med Fri-Sam om at anvende lokaler på Frivilligcentret, Banegårdsvej 45, Grindsted. Vedhæftet en beskrivelse af hvad offerrådgivningen kan tilbyde.

Undervejs

- Ungdommens Røde Kors er under overvejelse med at starte lokalafdeling i Billund Kommune.
- Der arbejdes med etablering af en Kurdisk kulturforening i Billund Kommune.

På frivilligrådets vegne



Erhardt Fisker

Frivilligkoordinator/Frivilligrådet
Billund Kommune

Erhardt Fisker, Billund Kommune (**Sekretær**) Tlf. 79 72 73 92 mail: ef@billund.dk
Gurli Hansen, Vorbasse (**Formand**) Tlf. 75 33 35 55 mail: gurli.h@mail.dk
Olga Roest Thomsen, Krogager (**næstformand**) Tlf. 75 33 92 90 mail: olgathomsen@gmail.com
Ann Klausen, Hejnsvig Tlf. 75 33 60 70/2445 4495 mail: ann_klausen@msn.com
Annie Ladegaard, Grindsted Tlf. 75 32 15 04/6172 0042 mail: ladegaard@turbopost.dk
Judith Andersen Sørensen, Filskov Tlf. 75 34 82 60 mail: mcsjas@gmail.com
Jakob Kristiansen, Filskov Tlf. 75 34 83 45/ 5124 8475 mail: ijkristiansen@mail.dk
Kristian Hansen, Vorbasse Tlf. 75 33 33 14/2850 1950 mail: karinogkristian@gmail.com
Gitte Johansen, Grindsted Tlf. 29 86 11 40 mail: gitte@vestermarkskirken.dk
Chris Engslund, (Sdr. Omme) Tlf. 40 19 81 90 mail: chris.engslund@gmail.dk

Nyhedsbrevet vil blive udsendt når der skønnes at være behov for det. Ønsker I ikke at modtage det, vil I blive slettet af maillisten hvis I anmoder herom.